

PROGRAMMA DEL CLINIC

| ORARI | ATTIVITA' |
|-------------------|--|
| ORE 9.30 | Ritrovo Partecipanti presso il campo sportivo |
| ORE 10.00 - 12.00 | Allenamento sul campo con tecnici e atleti a condividere i lavori GIAVELLOTTO lanci in pedana VELOCITA' attività didattica |
| ORE 12.30 - 13.30 | Pausa Pranzo -- <i>pranzo in comune compreso nella quota di partecipazione</i> |
| ORE 13.45 - 15.15 | INCONTRO TRA I TECNICI SUI SEGUENTI ARGOMENTI - DALLA LETTURA DEL GESTO ALLA PROPOSTA METODOLOGICA: CORSA VELOCE - LANCIO DEL GIAVELLOTTO RELATORI: CLAUDIA COSLOVICH (giavellotto) LUCIANO BAGOLI (velocità) MODERATORI EUGENIO PAOLINO (settore tecnico nazionale) SERGIO PREVITALI (officinaatletica) |
| ORE 15.15 - 17.15 | Allenamento sul campo con tecnici e atleti a condividere i lavori GIAVELLOTTO attività didattica VELOCITA' gestione delle fasi della gara |
| ORE 17.15 - 17.30 | Riunione Finale per valutare insieme i risultati del CLINIC |

La quota di iscrizione al CLINIC è di 20 Euro, per ogni partecipante (Insegnante, tecnico e/o atleta) da versare al momento del ritrovo, ed è comprensiva del pranzo.

Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo: officinaatletica@libero.it oppure atleticaarcobaleno@gmail.com

entro giovedì 24 novembre 2016